

YOGA

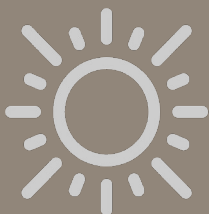
mit Hanna



Für Ruhe & Gelassenheit



Löse Verspannungen und körperliche Blockaden



Für mehr Fokus und einen besseren Schlaf

Jeden Dienstag von
18 – 19 Uhr in der
Grundschule Wesseln

Hallo, ich bin Hanna und hier im schönen Dithmarschen geboren. Yoga lässt mich nicht nur aktiver sein, sondern macht mein Leben Tag für Tag einfacher. Wie auch euer Leben mit mehr Leichtigkeit gefüllt werden kann, möchte ich euch gern in einem 6-wöchigen Yoga-Anfängerkurs* zeigen.

Anmelden könnt ihr euch telefonisch oder per WhatsApp unter 015253771332.

*kostenlos für ABC Wesseln Mitglieder