

**RTF-, RENN- und andere TERMINE** (Termine der Sparte sind fett gedruckt)

26.05.2000 RTF-Helferessen  
20.05.2000 Kriterium in Olpenitz  
28.05.2000 RTF und Marathon RG Kiel  
31.05.2000 Rundstreckenrennen in Rade  
01.06.2000 RTF RG Eckernförde (Himmelfahrt)  
03.06.2000 Super Cup und RTF RSC Oeversee  
04.06.2000 DM der Jugend/Junioren im Einzelzeitfahren in Brokdorf  
11.06.2000 RTF RSC Itzehoe (Pfungsten)  
16.06./17.06.2000 Radfernfahrt Rendsburg-Viborg(Dänemark)  
18.06.2000 RTF RV Germania HH Radrennen Rund um den Kleinen Kiel  
23.06.2000 Rundstreckenrennen in Tappendorf  
25.06.2000 RTF Harburger RG  
01.07./02.07.2000 Etappenfahrt RV Endspurt Hamburg (Voranmeldung)  
02.07.2000 RTF RST Lübeck  
07.07.2000 Rundstreckenrennen in Schacht-Audorf  
09.07.2000 RTF RG Hamburg  
**14.07.2000 Spartenversammlung 20.00 Uhr in Wesseln**  
**15.07./16.07.2000 Festival des Sports Heide, Marktplatz**  
15.07.2000 Rundstreckenrennen in Lübeck  
16.07.2000 RTF RSV Husum  
**22.07.2000 Landesmeisterschaft im 2er Mannschaftsfahren in Krumstedt**  
23.07.2000 RTF RV Schleswig  
30.07.2000 RTF und Marathon RG Wedel  
05.08.2000 RTF RV Endspurt HH  
06.08.2000 HEW-Cyclclassics HH  
**06.08.2000 DEHOGA-Schlemmer-Tour (Radwandern) ABC Wesseln**  
13.08.2000 RTF und Marathon RSC Kattenberg  
20.08.2000 Landesradspportreffen in Neumünster  
26.08.2000 Rund um das Alte Seminar in Eckernförde  
27.08.2000 Kriterium in Kiel-Mettenhof  
03.09.2000 RTF RV Endspurt HH  
09.09.2000 RTF-Fachwartetag Nord  
10.09.2000 RTF RC Bergedorf  
16.09./17.09.2000 Ein Wochenende im Herbst (Nur mitVoranmeldung)  
20.09.2000 RTF-Sternfahrt des Radsportverbandes Hamburg  
**22.09.2000 Spartenversammlung 20.00 Uhr in Wesseln**  
**30.09.2000 Sportlerball des ABC Wesseln**  
01.10.-03.10.2000 Etappenfahrt RV Germania Hamburg (Voranmeldung)  
08.10.2000 RTF RG Kiel

Nr. 17

# Das Kettenblatt

Mai 2000

Mitteilungsblatt der Radsportsparte des ABC Wesseln e.V.

Internetadresse : <http://homepages.go.com/~abcwesselnradsport/index.html>  
(auch über : [www.kueste](http://www.kueste) und Suchmaschine ILSE mit Suchbegriff Radsport oder ABC)  
Spartenkonto : Dithm. Volks-u. Raiffeisenbank Heide (BLZ 218 900 22) Kto. 5002225077

Spartenleiter:	Hubert Rach	Op de Wisch 4	25704 Nindorf	04832/1070
Kassenwart:	Ulrich Schrödter	Feldstedter Str. 22	25746 Heide	0481/3523
Rennsport:	Klaus Trede	Eescher Weg 86	25704 Meldorf	04832/2316
RTF:	Willi Hausch	Süderstr. 51	25788 Delve	04803/393

*Liebe Radsportfreunde,*

*das Kettenblatt ist seinerzeit entstanden, um allen unseren Mitgliedern, die über ganz Dithmarschen und darüber hinaus verstreut wohnen, dieselben Informationen zukommen zu lassen. Nicht jeder kann oder will regelmäßig an unseren Versammlungen teilnehmen. Teils wohnt er außerhalb von Dithmarschen, teils überschneiden sich Termine. Aber vielfach werden die Spartentermine einfach vergessen, weil sie vermutlich nicht in den persönlichen Terminkalender eingetragen werden. Das war aber auch ein Grund für das Kettenblatt. Und unsere Termine werden deshalb so langfristig festgelegt, damit man sie rechtzeitig berücksichtigen kann !*

*Auf unserer Spartenversammlung am 24.3.2000 haben wir beschlossen , unsere Sparte bzw. den Radsport beim Festival des Sports in Heide zu präsentieren. Wir wollen dort den Hometrainerwettbewerb, denn wir bereits beim Radrennen in Wesseln durchgeführt haben, einsetzen. Ich habe bereits mehrfach mit dem zuständigen Herrn des Verleihers telefoniert und gefaxt. Inzwischen ist alles geklärt. Den Ablauf der Veranstaltung beschreibe ich in groben Zügen im Artikel.*

*Alles fusioniert. Auch die Dithmarscher Volk- und Raiffeisenbanken. Das hat auch auf uns seine Auswirkungen: Unser Spartenkonto ist zwar noch bei der derselben Bank, aber die heißt nun etwas anders, und auch die Kontonummer ist nun neu (s.oben unter dem Titel).Trotzdem noch einmal an dieser Stelle das Spartenkonto : Dithmarscher Volks- und Raiffeisenbank Heide (BLZ 218 900 22 ) Kontonummer 500 222 50 77.*

*Hezlichen Glückwunsch unserem zweifachen Landesmeister : Christian Schubert.*

## HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH ZUM GEBURTSTAG

04.04.	Stephan Schröder	17.05.	Holger Vehrs
08.05.	Jule Brandt (wir 6 Jahre)	17.05.	Detlef Amende
11.05.	Marc Trede	22.05.	Kerstin Schindler

## CHRISTIAN SCHUBERT ZWEIFACHER LANDESMEISTER

Am 6. und 7.5. 2000 fanden die diesjährigen Meisterschaften der Nordverbände Hamburg, Bremen, Niedersachsen, Schleswig-Holstein und Mecklenburg-Vorpommern statt. Der Ausrichter wechselt jährlich. Diesmal war der LV Hamburg dran. Gemeinsam mit dem VfL Lüneburg wurden in Betzendorf das Einzelzeitfahren ausgetragen. Aufgrund der großen Anzahl von Meldungen wurden die ursprünglich geplante Distanz bei den Junioren von 3 Runden (31,5 km) auf zwei Runden (21 km) verkürzt. Insgesamt waren beim Einzelzeitfahren in der Juniorenklasse 42 Starter aus allen Landesverbänden am Start. Mit 31:55 Minuten für die Distanz hat Christian einen knappen 40er Schnitt hingelegt und landete damit insgesamt im Mittelfeld aller Fahrer. Alle Achtung! Dominierend waren die Fahrer aus Mecklenburg-Vorpommern. Da hatten diesmal auch die sonst so starken Fahrer aus Niedersachsen nicht viel zu bestellen.

Am 7.5. ging es dann um die Meisterschaft im Einer-Straßenfahren. Hier hatten wir ursprünglich 3 Starter gemeldet. Christina Schubert, Willi Hausch und unser Neumitglied Stephanie Arndt. Leider konnte Stephanie aufgrund einer Verletzung nicht an den Start gehen. Das ist umso bedauerlicher, da wir in der Frauenklasse mit hoher Wahrscheinlichkeit einen Platz auf dem Treppchen erreicht hätten. Willi startete in der Seniorenklasse III (ab 50 Jahre) über 84km und mußte sich dort mit langjährig erfahrenen ehemaligen Amateuren auseinandersetzen und beendete das Rennen vorzeitig. In der Juniorenklasse lagen unsere Hoffnungen auf Christian. Eigentlich ein Rennen wie für Christian gemacht, mit einer Länge von 105 km. Und das war es dann auch. Christian ist hervorragend mitgefahren und konnte auch hier die Landesmeisterschaft erringen.

Herzlichen Glückwunsch!

## TRAININGSLAGER ITALIEN

Insgesamt 57 Personen haben sich mit Bus, Bahn und Pkw auf die Reise in das Trainingslager nach Cesenatico gemacht. 41 Personen fuhren mit dem Hotelbus, 14 mit der Bahn und zwei nahmen den Pkw, weil sie auf der Rückfahrt noch in Süddeutschland einige Urlaubstage verbringen wollten.

Die Bahnreisenden fuhren früher ab als die Busreisenden und waren am Samstag, d. 8.4. 2000 bereits gegen 9.30 in Cesena auf dem Bahnhof. Das Wetter war phantastisch, so daß sich das Vorhaben, vom Bahnhof die ca. 15 km nach Cesenatico per Rad zurückzulegen ohne Probleme verwirklichen ließ. Auch für unsere jüngsten Teilnehmer, die ausnahmslos alle vom RSV Husum kamen, war dies kein Problem. Für den Transport des Reisegepäcks zum Hotel war gesorgt. Im Hotel angekommen, gab es erst einmal eine kleine typisch italienische Stärkung: Nudeln. Die Zimmerverteilung war dem Hotelier rechtzeitig zugefaxt worden, so daß die Belegung reibungslos vonstatten ging. Und nun, was tun bei diesem Wetter? Blauer Himmel und Sonne. Also war Radfahren angesagt. Klaus Trede als doch schon ortskundiger Führer nahm die Gruppe der Husumer unter seine Fittiche und ab ging's in die Berge. Obwohl nur ein bißchen am Rande der Berge „gekratz" wurde, war es doch schon anders als bei uns in Schleswig-Holstein. Nach guten 50 km ließ man es für den ersten Tag genug sein und rollte zum Hotel zurück um die Ankunft der Busreisenden nicht zu verpassen. Diese kamen dann

am Spätnachmittag an und man konnte ihnen stolz von schon insgesamt achtzig gefahrenen km berichten. Für alle Busfahrer war nach der Ankunft erst einmal frisch machen und Essen angesagt. Danach folgte dann die Entladung der Räder aus dem Fahrradanhänger und für einige wenige der Radzusammenbau, denn der Fahrradanhänger hatte nur eine Kapazität von 36 Rädern. Die beiden Pkw-Fahrer waren ebenfalls bereits am Hotel. Nach einer kurzen Einweisung nach dem Abendessen im Hotel durch Hubert Rach wurde ließ man den Tag im Foyer und/oder an der Hotelbar ausklingen.

Anhand der bereits bei der Anmeldung erfragten Leistungstärke wurde versucht am nächsten Tag die entsprechenden Gruppen zu bilden. Zum Teil paßte die Zusammensetzung, in einigen Fällen aber gar nicht. Allerdings regulierte sich das in den nachfolgenden Tagen von selbst. Eine andere Möglichkeit, in der Gruppe zu fahren waren die erstmalig angebotenen geführten Touren durch den Hotelverband Cesenatico. Jeden Montag, Mittwoch und Freitag waren zwei ortskundige, deutschsprachige Tourenleiter am Treffpunkt vor dem Hochhaus in Cesenatico. Auf kleinen, verkehrsarmen Straßen und Nebenwegen ging es von Cesenatico aus meist in die Berge. Ich habe mehrfach diese Touren mitgefahren und sie als sehr angenehm empfunden. Man mußte nicht nach den Straßen suchen und konnte gelassen dem Tourenleiter folgen, der auch ein bißchen über die Gegend und die Leute zu erzählen wußte und uns u.a. auch das Wohnhaus von Marco Pantani zeigte. Leider blieb das Wetter nicht so, wie es uns empfangen hatte.

Bereits am Montag haben wir am Nachmittag eine ordentliche Dusche abbekommen. Und auch für diejenigen, die am Dienstag nach anfänglicher Sonne auf Fahrt gingen, verlief der Nachmittag genauso. Aber damit hatte es sich dann auch. Allerdings muß man sagen, daß wir mit dem Wetter im vergangenen Jahr mehr Glück hatten. Nun, vielleicht beim nächsten mal!

Durch den glücklichen Umstand, daß der Bus vor Ort blieb, waren auch Möglichkeiten gegeben, die Ruhetage für einige kulturelle Dinge zu nutzen. Leider war die Resonanz auf die angebotenen Fahrten (Ravenna, Florenz, Weinprobe) nicht gerade überwältigend, obwohl diese lang genug vorher angekündigt waren bzw. die Fahrten aufgrund der Wetterlage hätten kurzfristig durchgeführt werden können.

Ein von mir vorbereiteter Fragebogen zur Reise wurde am vorletzten Tag verteilt und in großer Anzahl ausgefüllt zurückgegeben. Alles in allem – bis auf wirklich kleine Dinge – waren fast alle zufrieden mit der Reise. Unterkunft und Essen waren o.k. Besonders erfreulich und ausgiebig getrunken wurde der im Reisepreis eingeschlossene Tischwein. Das Hotel war o.k., das Personal freundlich und der Hoteldirektor war sehr aufmerksam, engagiert und hilfsbereit.

Zusammenfassend kann man sagen: Alle haben sehr fleißig trainiert. Von schweren Unfällen sind wir Gott sei Dank verschont geblieben und wir haben eine Menge Leute etwas näher kennengelernt mit den wir z.T. schon viele Jahre RTF gefahren sind. Ich denke, wir könnten es im nächsten Jahr noch einmal machen.

P:S:

Es wäre schön, wenn der eine oder andere Teilnehmer etwas über die Reise aus seiner Sicht schreiben würde. Vielleicht könnt ihr ja auch einen Nichtvereinskameraden dazu bewegen.

## ZUGANG

Mit Stephanie Arndt aus Kiel haben wir eine ehemalige Studentenweltmeisterin und mehrfache Landesmeisterin im Triathlon und Duathlon in unseren Reihen. Mehrmalige Teilnahmen an Weltmeisterschaften im Trikot der deutschen Vertretung sind ein Beweis für ihre erfolgreiche sportliche Karriere. Triathlon und Duathlon werden auch in Zukunft ihr Hauptbetätigungsfeld sein. Um ihre radfahrerischen Qualitäten zu (ver)stärken, wird sie Straßenrennen, vorzugsweise Einzelzeitfahren, bestreiten. Mit einer leistungsstarken Partnerin an ihrer Seite, wäre auch das Zeitfahren als 2-er Mannschaft möglich. Stephanie ist seit dem 1.4.2000 bei uns Mitglied und verstärkt durch ihren Beitritt die medizinische Fraktion in unserer Sparte und trägt nicht unerheblich zur Senkung des Spartendurchschnittsalters bei. Ich freue mich über unser neues Mitglied, heiße Stephanie herzlich willkommen und hoffe, daß es ihr bei uns gefällt.

## REIFEN UND SCHLÄUCHE

Wir haben wieder Schläuche und Reifen eingekauft.

Conti Grand Prix Draht 23mm	26,-DM
Vittoria Schlauch Langventil	3,- DM
Vittoria Schlauch Extra Langventil	8,- DM

Das Material lagert bei Detlef Amende (Heide, Schleswiger Str. 2a, Tel. 0481 / 5552) und kann dort gegen Barzahlung in Empfang genommen werden. Bitte Geld möglichst passen mitbringen ! Wenn nicht: Detlef rundet zu Gunsten der Spartenkasse gnadenlos auf !.

## JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG DES ABC WESSELN

Die diesjährige JHV des ABC fand am 31.März in Wesseln (Gemeinschaftsraum) statt. Die versammlung begann mit leichter Verspätung um 20.15 Uhr und war gegen 22.40 Uhr beendet. Insgesamt haben von den 833 Mitgliedern des Vereins 47 den Weg in den Gemeinschaftsraum gefunden. Die Fußballsparte war –wie bereits auch in den vergangenen Jahren– sehr stark vertreten. Nach dem Vortragen der Berichte der Spartenleiter und des Kassenswartes folgten die Wahlen des Vorstandes. Turnusmäßig war ein neuer Kassensprüfer (Lutz Mittelbach) zu wählen. Im Vereinsvorstand gab es keine Veränderungen.

1. Vorsitzender	Holger Jöhnk
Technischer Leiter	Jörg Weinreich
Schriftwart	Mathias Freund
1. Beisitzer	Janne Bibow
Vereinsjugendwart	Jürgen Beek

Abschließend erfolgte eine Vorschau auf des Sportjahr 2000/2001. Das nächstgrößere Ereignis ist ein großes Jugendfußballturnier am 25.6. mit internationaler Beteiligung. Insgesamt 15 Mannschaft - darunter eine aus Dänemark - werden teilnehmen.

## LEISTUNGSDIAGNOSTIK UND TRAININGSPLANUNG

In der Nähe von Elmshorn bietet die Firma PCP (Power Control Project) Leistungsdiagnostik auf einem speziellen Ergometerstandfahrrad an. Dieser Test gibt Aufschluß über das derzeitige Leistungsvermögen und ermöglicht die Steuerung eines effektiven Trainings. Der (die) Athlet(in) erhält sofort das Testergebnis mit den daraus resultierenden Herzfrequenz- und Laktatvorgaben für sein(ihr) Training. Neben Hinweisen für die Trainingsgestaltung erhält der (die ) Athlet(in) auf besonderen Wunsch einen speziellen Trainingsplan. Kosten: Je nach Umfang des Testes beginnend ab 50,- DM.

Wer sich dafür interessiert : Tel/ Fax : 04121 / 508963.

## EINLADUNG ZUM HELFERESSEN

Unser diesjähriges RTF-Helferessen findet am 26.Mai 2000 um 19.00 Uhr im Hotel Gardels in St. Michaelisdonn statt. Dort wird speziell für uns ein Menue zubereitet. Allerdings muß bis spätestens am Mittwoch, d. 24. Mai dort Bescheid sagen, mit wieviel Personen wir kommen.

Ich erwarte Eure telefonische oder schriftliche Meldung bis spätesten zum 24.5., 18.00 Uhr.

## FESTIVAL DES SPORTS

Mit dem FESTIVAL DES SPORTS wird das kultur-,sozial- und gesundheitspolitische Engagement der Sportverein vor Ort und auch über die Medien präsentiert. Dem Festival in Heide kommt eine besondere Exklusivität zu, da im Jahr 2000 nur sechs Festivals in den verschiedenen Landessportbünden durchgeführt werden (aus Artikel in Sport News).

Wir als Sparte haben uns bereit erklärt , einen Beitrag zu diesem Festival zu leisten. Nach mehren Telefonaten und Faxen habe ich die Zusage der Fa. Stevens Hamburg erhalten, den Hometrainerwettbewerb für die Zeit vom 14.7. bis 16.7. auszuleihen. Die ursprünglich geforderten Leihgebühren von 1000,- DM für ein Wochenende sind auf 500,- DM + Mwst reduziert worden, da wir für An- und Abtransport des Gerätes selber sorgen. Das solll allerdings nach den Planungen des Festivalausschusses die Bundeswehr übernehmen ,. die Leihgebühren werden vom Landessportbund übernommen, so daß auf uns keine Kosten zukommen. Die Benutzung der Geräte während des Festivals darf nichts kosten und ist somit für jeden Interessierten frei. Für den Betrieb ces Homtraserwettbewerb brauchen wir jeweils am Samstag (15.7.) und am Sonntag (16.7.) drei Personen. Am Freitag wird das Gerät aus Hamburg geholt und am Montag wieder zurückgebracht.

Als zusätzlichen Beitrag für diese Festival wird der Startort des sonabendlichen Trainings vor unseren Ausstellungsstand verlegt. Für gut trainierte Rennradfahrer besteht die Möglichkeit an der Trainingsfahrt der ABC-Radsportler teilzunehmen.

Ich denke, daß dies eine gute Sache ist und daß sich bei uns sicherlich einige Interessierte finden, die zumindest an einem dieser beiden Tage mitmachen werden.

## VEREINSKLEIDUNG

Wer noch etwas benötigt, melde sich bitte bei Uwe Clausen. Und bezahlt am besten gleich auf unsere Spartenkonto.

Und noch etwas : Ich erinnere an dieser Stelle an die Bezahlung für bereits abgeholte Vereinskleidung.